

Aktiviteter på Solgården i januari

Vecka 2

Måndag 8/1: Bingo kl. 14.45

Tisdag 9/1: Högläsning kl. 10.30

Sittgymnastik på Ekergården kl. 13.00

Onsdag 10/1: Väntjänsthundarna besöker Solgården kl. 10.30

Sittgymnastik på Solgården kl. 13.00

Fredag 12/1: Vi börjar plocka bort julen och pysslar lite.

Lördag 13/1: Det sista av julen på Solgården sopas ut och vi välkomnar små julutsopare fram till kl. 19.00

Vecka 3

Tisdag 16/1: Sittgymnastik på Ekergården kl. 13.00

Onsdag 17/1: Väntjänsthundarna besöker Solgården kl. 10.30

Sittgymnastik på Solgården kl. 13.00

Torsdag 18/1: Hörselrådgivaren besöker Solgården kl. 13.00

Fredag 19/1: Högläsning kl. 10.30

Kyrkoherde Mårten Andersson besöker Solgården kl. 13.30

Vecka 4

Måndag 22/1: Högläsning kl. 10.30

Bingo kl. 14.45

Tisdag 23/1: Sittgymnastik på Ekergården kl. 13.00

Onsdag 24/1: Väntjänsthundarna besöker Solgården kl. 10.30

Sittgymnastik på Solgården kl. 13.00

Torsdag 25/1: Bowling kl. 13.00

Fredag 26/1: Kyrkoherde Mårten Andersson besöker Solgården kl. 13.30

Vecka 5

Måndag 29/1: Högläsning kl. 10.30

Bingo kl. 14.45

Tisdag 30/1: Sittgymnastik på Ekergården kl. 13.00

Onsdag 31/1: Väntjänsthundarna besöker Solgården kl. 10.30

Sittgymnastik på Solgården kl. 13.00

Torsdag 1/2: Högläsning kl. 10.30

Boule kl. 13.00

Fredag 2/2: Kyrkoherde Mårten Andersson besöker Solgården kl. 13.30

Alla pensionärer är välkomna att delta i våra aktiviteter!

Om någon är intresserad av att komma till oss på Solgården och uppträda med musik och liknande eller läsa högt ibland så kontakta gärna oss på telefon 364 020 och be att få prata med Rebecka.