

Information från socialkansliet:

Finland befinner sig just nu i undantagstillstånd. Som konsekvens av att staten jobbar hårt med att minimera smittspridningen i samhället riskerar många att bli permitterade och vi är alla rekommenderade att undvika sociala situationer så långt det är möjligt.

Det är sannolikt att läget kommer att medföra en svår situation för många, under en längre tid. Ekonomiska svårigheter, känslan av att vara instängd och begränsad, för lite motion, rädslan för att bli sjuk, att smitta ner andra eller att förlora anhöriga kan bita sig fast och leda till ångest, rädsla och depression.

Det är viktigt att känna till, att även om samhället till stora delar har stängt ner, så finns det fortfarande service för den som behöver det.

Ekonomiska problem

Om du blir permitterad eller av andra orsaker inte har tillräckligt god ekonomi för att klara dig ska du i första hand kontakta AMS och FPA för att ansöka om arbetslöshetsdagpenning respektive bostadsbidrag. Om ersättningen dröjer, om du inte beviljas ersättning eller tillräckligt med ersättning för att klara dig så kan du vara berättigad till utkomststöd från kommunen. Utkomststödet fastställs per månad och du skickar din skriftliga ansökan till kommunkansliet. Nämn i ansökan om du har särskilda utgifter till följd av Corona. Blanketter för ansökan finns på Eckerö kommuns hemsida www.eckero.ax tillsammans med mer information om utkomststöd.

Problem i parförhållandet eller familjen

Har det uppstått konflikter i parförhållandet eller i familjen? Folkhälsans familjerådgivning koncentrerar nu sina resurser till att stöda familjer, föräldrar och par att klara av den akuta situationen genom att erbjuda telefonrådgivning och möjlighet till webbmöten, då många är förhindrade att komma till mottagningen. Familjerådgivningen strävar överlag till att ha distansmöten för att bistå att förhindra smittspridning.

Familjerådgivningen kan kontaktas säkrast vardagar kl. 9-11 på telefon 018-527 048. Även övriga tider försöker de vara anträffbara eller ringer upp vid telefonbud. Du kan även kontakta via e-post aland.famrad@folkalsan.ax.

Missbruk

Har ditt drickande ökat? Har det blivit för mycket? Hör av dig till Beroendemottagningen tel. 531 720 vardagar kl. 08.00-09.00 och 13.00-14.00.

Barn som mår dåligt

Många barn sitter mest hemma just nu. Skolan sköts på distans, det egna ansvaret är stort, det är inte tillåtet att träffa kompisarna och alla aktiviteter är inställda. Mår ditt barn dåligt? Kontakta skolkuratorn för stödsamtal.

Oro för barn

Oroar du dig för att något barn inte har det bra hemma? Handlar det om psykiska problem, missbruk i familjen eller föräldrars bristande omsorg? Misstänker du att barnet använder alkohol eller droger? Då har du skäl att göra en barnskyddsanmälan. Socialkansliets personal ansvarar för att utreda situationer som är skadliga för barn och att tillsammans med föräldrarna skapa goda förutsättningar för barnets nuvarande situation och framtid. Kontakta socialhandledare Sonja Lumme på tel. 329 331 eller 0457 345 5419 måndag till torsdag kl. 09.30-11.00.